

**ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА**  
**на заключение договора об использовании программного обеспечения и**  
**о возмездном оказании услуг**

Чеченская Республика, Надтеречный район,  
село Бено-Юрт

Ред. 26.08.2024 г.

Индивидуальный предприниматель Аминова Инна Игоревна, ИНН 143312370900, ОГРНИП 319246800004655 (далее по тексту – Исполнитель), настоящей публичной офертой предлагает неограниченному кругу лиц заключить договор по использованию платформы «Aminova Fit» и возмездном оказании услуг, на нижеследующих условиях, тем самым принимая на себя права и обязанности Заказчика.

**1. ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ**

В настоящей публичной Оферте, если иное не обусловлено требованиями закона либо иных нормативных актов, обязательных к применению для взаимоотношений сторон, нижеприведенные термины и понятия имеют следующие значения:

1.1. Применяемое право - настоящая Оферта разработана с применением норм и требований законодательства Российской Федерации. Любые термины и понятия, не перечисленные в данном разделе, применяются в системном толковании, основанном на нормативных актах Российской Федерации.

1.2. Место оказания услуг - местом оказания услуг по настоящему договору является место нахождения Исполнителя, указанное в настоящей Оферте.

1.3. Платформа Aminova Fit (Платформа, Сайт) – программа для ЭВМ, которая представлена в объективной форме в виде совокупности данных и команд и которая включает в себя исходный текст, базы данных, аудиовизуальные произведения, каталог предлагаемых консультационных услуг по занятию физической культурой, разработке рецептов сбалансированного питания для снижения веса, сервисы оформления доступа к этим услугам с указанием цены, а также иные охраняемые законом объекты интеллектуальной собственности, а также всю документацию по ее использованию. Платформа расположена в сети Интернет по адресу <https://aminova-inna.com/>.

1.4. Личный кабинет – персонализированный раздел Платформы, доступ к которому осуществляется посредством ввода аутентификационных данных: логина (имени пользователя) и пароля (кода доступа). Ввод аутентификационных данных в Личном кабинете и дальнейшее использование Личного кабинета приравнивается к использованию простой электронной подписи. Доступ к Личному кабинету осуществляется после регистрации на Платформе.

1.5. Оферта - публичное предложение Исполнителя заключить с ним договор на изложенных в настоящей Оферте условиях, а также на основании ознакомления с иными правилами предоставления услуг, представленными на сайте: <https://aminova-inna.com/>.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации в случае принятия условий оферты Вы становитесь Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

1.6. Акцепт - полное и безоговорочное принятие Заказчиком предложенных в Оферте условий. Акцепт настоящей Оферты совершается в виде конклюдентных действий (регистрации на Платформе и оплаты).<sup>2</sup>

1.7. Исполнитель - предприниматель, осуществляющий деятельность без образования юридического лица Аминова Инна Игоревна, ИНН 143312370900, ОГРНИП 319246800004655, зарегистрированный в установленном порядке на территории Российской Федерации, предоставляющий консультационные услуги по проведению занятий по физической культуре, а также нормализации веса с помощью авторских рецептов сбалансированного питания, дистанционно с использованием сети Интернет.

1.8. Заказчик – лицо, заключившее с Исполнителем Договор на возмездное оказание услуг в соответствии с условиями настоящей Оферты. Заказчик может являться непосредственно потребителем предоставляемых Исполнителем услуг, либо совершить акцепт настоящей Оферты в интересах Слушателя.

1.9. Пользователь - физическое лицо, являющееся легитимным непосредственным получателем услуг. Пользователь имеет личный кабинет на Платформе, доступ к Материалу и Дополнительным опциям.

1.10. Материал - результат интеллектуальной деятельности Исполнителя в области занятий физической культурой и сбалансированного питания, изготовленный лично Исполнителем, либо при непосредственном и ведущем участии Исполнителя, представляющий собой цикл аудиовизуальных, текстовых и графических произведений и материалов (видеозаписи тренировок, книги, методические пособия, справочники, подборки печатных публикаций). Материалы и произведения, используемые Исполнителем для оказания услуг, авторство или исключительное право на которые принадлежат другим лицам, используются на основании соглашений между Исполнителем и авторами данных материалов по лицензионным договорам или договорам об отчуждении исключительных прав.

1.11. Абонемент - способ использования Платформы, Материала и Дополнительных опций Пользователем через предоставление к ним ограниченного по времени доступа на срок от 30 (тридцати) до 120 (ста двадцати), в зависимости от вида Абонемента.

1.12. Срок действия Абонемента - оплаченный Заказчиком период доступа к Материалу и Дополнительным опциям. Срок действия Абонемента в зависимости от его вида составляет 30, 60 или 120 дней (3, 6 и 12 месяцев для абонемента «Тренировки») и исчисляется с даты его активации в Личном кабинете, производимой в течении 14 суток с даты регистрации Заказчика на Платформе.

1.13. Дополнительные опции – дополнительные услуги и информационно-методические материалы, предоставляемые отдельно за дополнительную плату к каждому виду Абонемента.

1.14. Авторское право - комплекс прав Исполнителя на Материал. Применительно к Материалу стороны Договора констатируют наличие достаточных юридических оснований для принадлежности Исполнителю исключительного права на Материал, права авторства, право на имя и название, право на неприкосновенность Материала и права на его обнародование.

---

<sup>2</sup> В отношении Услуг, предлагаемых Исполнителем по акциям (специальным предложениям при их наличии) с условиями оплаты частями, полным и безоговорочным акцептом настоящей оферты является осуществление Заказчиком оплаты первой части от согласованной сторонами суммы.

1.15. Исключительное право - право Исполнителя использовать Материал по своему усмотрению любым не противоречащим закону способом.<sup>3</sup>

1.16. Доступ - право Пользователя просматривать, знакомиться и иным образом пользоваться Материалом, представленным на Платформе и Дополнительными опциями.

## 2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. На условиях настоящей оферты Исполнитель обязуется предоставить Пользователю право использования Платформы с размещенными на ней Материалов и Дополнительными опциями в соответствии с ее функциональным назначением для получения комплекса услуг в соответствии с приобретенным Абонементом, содержание и стоимость которых размещены на сайте по адресу <https://aminova-inna.com> и в Приложении №1 к настоящей оферте, а Заказчик обязуется оплатить Исполнителю вознаграждение за получение соответствующего права использования Платформы и комплекса услуг в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Договором. Предоставление услуг осуществляется путём оформления возмездного срочного Абонемента.

2.1.1. Предлагаемые на условиях настоящей оферты услуги являются формой дистанционного проведения занятий по физической культуре, а также консультационными услугами в области сбалансированного питания и рассчитаны на регулярное применение.

2.1.2. Информационно-консультационное сопровождение комплекса услуг производится Исполнителем и привлеченными им специалистами в период с 09.00 до 22.00 часов (часовой пояс GMT+7, Красноярск). Ответы Заказчику на заданные им вопросы направляются Исполнителем в течении 48 часов с момента поступления вопроса.

2.1.3. Для достижения поставленных целей и результата Заказчик еженедельно предоставляет Исполнителю отчет о проделанной работе по форме, согласованной с Исполнителем. Исполнитель не позднее 3 (трех) календарных дней со дня поступления к нему отчета Заказчика, изучает отчет и готовит рекомендации, которые направляет Заказчику.

2.1.4. Исполнитель не несёт ответственности за несоответствие предоставленной услуги ожиданиям Заказчика и/или за его субъективную оценку, а также не гарантирует результатов самостоятельных практических занятий.

2.1.5. Комплекс услуг Исполнителя для каждого вида Абонемента предполагает использование отдельного комплекса Дополнительных опций, содержание и стоимость которых указана на сайте по адресу <https://aminova-inna.com>, а также в Приложении №2 к настоящей оферте.

2.2. Услуги Исполнителя доступны в форме практических занятий, проводимых на Платформе и сопровождаемых дистанционным способом, а также в форме справочно-информационных материалов, предназначенных для самостоятельного изучения и применения. Физические упражнения, видеозаписи которых размещены на Платформе и которые предоставляются Пользователю, могут быть исполнены отличными от Исполнителя лицами. Для надлежащего освоения Материала, размещенного на Платформе, и использования Дополнительных опций, необходимы:

---

<sup>3</sup> Исключительное право определено в ст. 1229 Гражданского кодекса (ГК) РФ, срок его действия в ст. 1230 ГК РФ. В пункте изложена выдержка, применимая к настоящему Договору.

2.2.1. Любое устройство, поддерживающее доступ в Интернет с возможностью воспроизведения потокового видео, а также Интернет-соединение со скоростью загрузки не менее 20Mbps.

2.2.2. Спортивный инвентарь для выполнения физических упражнений и иных самостоятельных заданий, перечень которого указан на Платформе в зависимости от приобретенного Абонемента.

2.2.3. Оборудование для приготовления пищи в соответствии с меню и рецептами, предусмотренными соответствующим видом Абонемента.

2.3. Расчётная продолжительность и сроки начала практических занятий публикуются в Личном кабинете на Платформе. Рекомендованная продолжительность ежедневных практических занятий составляет от до 1 часа в день.

2.4. Услуги оказываются после регистрации Личного кабинета Пользователя на Платформе <https://aminova-inna.com/> путём предоставления доступа к Материалу выбранным Пользователем способом и возможности пользования Дополнительными опциями.

2.5. Совершение конклюдентных действий, указанных в разделе 3 настоящей Оферты, то есть её Акцепт имеет следующие юридически значимые следствия:

- Заказчик признаёт, что он в достаточной степени ознакомлен с предметом Договора, условиями предоставления комплекса услуг и правилами оплаты и принимает решение о приобретении услуг, предоставляемых Платформой на основании понимания их состава и условий приобретения.

- Заказчик признаёт техническую пригодность платформы, сервисов связи, сайта и размещённых материалов Исполнителя для надлежащего исполнения договорных обязательств Исполнителем;

- Заказчик декларирует наличие технических возможностей для получения услуг, предоставляемых Исполнителем.

2.6. Исполнитель вправе изменить объём проводимых занятий по физической культуре и иных консультационных и практических мероприятий в сторону их увеличения, организовать поощрительные акции, провести дополнительные практические мероприятия, опубликовав соответствующую информацию на Платформе. Соответствующие публикации рассматриваются как дополнительные соглашения к заключённому Договору. При обнаружении противоречий между актуальным содержанием настоящей Оферты и условиями, опубликованными на информационных ресурсах Исполнителя, действуют опубликованные условия.

2.7. Значимая для надлежащего исполнения условий Договора информация может быть сообщена представителями Исполнителя Заказчику (Пользователю), путем направления соответствующего уведомления на контактный e-mail, в чат Telegram и/или SMS-сообщения на контактный номер телефона, при этом Заказчику (Пользователю), рекомендовано проверять содержимое исходящей от Исполнителя корреспонденции не реже одного раза в сутки. Уведомление Заказчика об изменении условий Договора путем, указанным в настоящем пункте, считается надлежащим.

2.8. По настоящему Договору Пользователь получает право срочного пользования Платформой, размещенным на ней Материалом и Дополнительными опциями путём предоставления доступа к комплексу услуг, целью которых является консультирование по

вопросам правильного выполнения физических упражнений и организации сбалансированного питания.

### 3. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ

3.1. Акцепт настоящей публичной Оферты производится в следующем порядке:

3.1.1. Заказчик осуществляет создание Личного кабинета на Платформе в сети Интернет по адресу <https://aminova-inna.com/> после выбора соответствующего Абонемента и Дополнительных опций.

3.1.2. Для создания Личного кабинета необходима регистрация на Платформе. В качестве регистрационных идентифицирующих данных предоставляются следующие данные Пользователя:

- имя, фамилия;
- контактный номер телефона;
- контактный e-mail;

3.1.3. После регистрации Пользователя на Платформе и создания им Личного кабинета, Исполнитель отправляет по указанному при регистрации адресу письмо для подтверждения регистрации.

3.1.4. В течении 24 часов после регистрации на Платформе и получения доступа к Личному кабинету Заказчик обязан заполнить анкету в личном профиле Личном кабинете, указав и разместив в нее следующие данные:

- Город своего проживания
- Персональную фотографию
- Пол
- Возраст
- Рост
- Вес
- Свои антропометрические данные (объем груди, объем бедер, объем талии)
- Уровень активности
- Иные данные, запрошенные Исполнителем

После заполнения личного профиля корректировка внесенных данных невозможна.

3.1.5. Для оплаты выбранного Абонемента и Дополнительных опций Заказчик следует указаниям платёжной системы на Платформе Исполнителя.

3.2. После совершения Заказчиком действий, предусмотренных пунктом 3.1. настоящего Договора, Исполнитель в срок не позднее 4 календарных дней с даты их выполнения загружает в Личный кабинет Заказчика индивидуальные программы питания и тренировок, согласно выбранного и оплаченного Заказчиком Абонемента, после чего открывает Заказчику доступ к Материалу и возможность пользования оплаченными Дополнительными опциями на срок, предусмотренный приобретенным Абонементам. Интерфейс Платформы предполагает возможность неоднократного просмотра Материала и использования Дополнительных опций. Услуги Исполнителя, предусмотренные настоящей офертой, оказываются Заказчику только через Личный кабинет Пользователя с использованием функционала Платформы. Направление Материала и Дополнительных опций на электронную

почту Исполнителя (Пользователя), либо предоставление к ним доступа через функционал иных электронных сервисов, помимо Платформы, не предусмотрено.

3.3. В случае если Заказчик не обеспечил заполнение анкеты Личном кабинете в течение 10 дней после внесения оплаты, Исполнитель вправе приостановить доступ Заказчика на Платформу и оказание ему услуг в связи с нарушением принятых на себя Заказчиком обязательств, предусмотренных п. 4.5. настоящего договора.

3.4. Не позднее 14 (четырнадцати) календарных дней после выполнения требований, предусмотренных п. 3.1., в один из понедельников в течении этого срока, Заказчик обязан произвести подготовительные действия, обеспечивающие получение услуг Исполнителя надлежащим образом (создание условий для приготовления рецептов в соответствии с разрабатываемым Исполнителем меню, закупка продуктов и инвентаря, необходимого для выполнения упражнения), после чего активировать Абонемент в Личном кабинете на Платформе и приступить к освоению Материала в соответствии с рекомендациями Исполнителя.

3.5. Срок действия Абонемента исчисляется с момента его активации Заказчиком в Личном кабинете на Платформе.

3.6. В случае если Заказчик не обеспечил активацию Абонемента Личном кабинете в течение 14 дней после заполнения анкеты в Личном кабинете на Платформе, Исполнитель вправе приостановить проверку еженедельных отчетов Заказчика о проделанной им работе, а также прекратить выдачу рекомендаций на основании данных отчетов. Данные обстоятельства не препятствуют получению Заказчиком доступа к Материалу для самостоятельного изучения и использованию Дополнительных опций. При этом Заказчик вправе на возмездной основе произвести повторную активацию абонемента или продление доступа к личному кабинету, воспользовавшись соответствующими Дополнительными опциями «Активация доступа» и (или) «Продление доступа», предусмотренными Приложением № 2 к настоящей оферте.

3.7. Комплекс услуг Заказчику оказывается в несколько этапов, предусмотренных Приложением № 2 к настоящей оферте, каждый этап представляет собой отдельную и обособленную услугу или комплекс услуг. Целью комплекса предоставляемых услуг является оказание Заказчику консультационной помощи при выполнении физических упражнений и организации сбалансированного питания для снижения веса и оздоровления, создание мотивации для повышения ежедневной физической активности, организации правильного режима дня.

3.8. Консультационные услуги, предусмотренные соответствующим Абонементом, оказываются в сроки, определяемые на платформе <https://aminova-inna.com/>.

3.9. Поскольку предметом настоящего Договора является комплекс услуг, каждая из которых исполняется в 3 (три этапа) в соответствии с Приложением № 3 к настоящему договору и каждый этап является отдельной и полноценной услугой, моментом надлежащего исполнения обязательств, принятых на себя Исполнителем, считается:

- услуги первого этапа по предоставлению доступа к Платформе и размещенному на ней Материалу считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом в момент обеспечения Заказчику (Пользователю) технической возможности использовать интерфейс Платформы и функционал Личного кабинета, а также доступа к размещенному в Личном кабинете Материалу. Факт доступа Заказчика к интерфейсу Платформы и функционалу Личного кабинета подтверждается логами Личного кабинета Пользователя на Платформе

<https://aminova-inna.com/>. Составление акта приёма выполненных работ и оказанных услуг не предусмотрено;

- услуги второго этапа по разовой диагностике, проведению комплексной оценки проблем функционального состояния Заказчика, разработке меню сбалансированного питания и индивидуальных тренировочных протоколов (программ) считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом в момент обеспечения Заказчику (Пользователю) технической возможности доступа к Материалу - разработанным для него Исполнителем меню сбалансированного питания и индивидуальным тренировочным протоколам (программам), размещенным в Личном кабинете Заказчика на Платформе. Факт предоставления доступа подтверждается логами Личного кабинета Пользователя на Платформе <https://aminova-inna.com/>. Составление акта приёма выполненных работ и оказанных услуг не предусмотрено;

- в отношении Дополнительных опций - услуг и информационно-методических материалов (меню, рецептов, программ, рекомендаций и иных материалов, изготовление или предоставление которых предусмотрено настоящим договором и Приложением №2 к нему) – в момент фактического предоставления таких услуг и (или) материалов Заказчику, либо в момент обеспечения Заказчику технической возможности доступа к услуг и (или) материалам, указанным в Приложении № 2 к настоящему договору. Составление акта приёма выполненных работ не предусмотрено.

3.10. Пользователь вправе отказаться от услуг, предоставляемых на Платформе, в любой момент. Отказ от этого участия предполагает удержание оплаты за фактически оказанные услуги. Порядок и сумма возврата определяется в соответствии с разделом 10 настоящего Договора.

3.11. Доступ к Личному кабинету Заказчика, Материалам и Дополнительным опциям может быть повторно активирован Заказчиком в период, не превышающий 10 (десяти) дней со дня окончания срока приобретенного Абонемента. Стоимость активации доступа производится Исполнителем за дополнительную плату, предусмотренную для данной Дополнительной опции в соответствии с Приложением №2 к настоящему договору.

Доступ к Личному кабинету Заказчика на Платформе, а также Материалу и Дополнительным опциям может быть продлен Исполнителем на срок 60 (шестьдесят) календарных дней за дополнительную плату, предусмотренную для данной Дополнительной опции в Приложении №2 к настоящему договору.

3.12. Акцепт настоящей Оферты Заказчиком означает полное согласие на получение рекламно-информационной рассылки (сообщений и уведомлений) от Исполнителя. Такая рассылка производится по адресу электронной почты и номеру мобильного телефона, указанных Заказчиком при регистрации на Платформе, а также посредством программ для обмена сообщениями (мессенджеры). Заказчик (Пользователь) в любой момент имеет право отказаться от получения рекламно-информационной рассылки, направив соответствующее уведомление на электронный почтовый адрес [aminova.fit@mail.ru](mailto:aminova.fit@mail.ru).

3.13. Характер правоотношений между Заказчиком и Пользователем не является основанием для изменения условий настоящей Оферты.

#### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

4.1. Исполнитель принимает на себя следующие обязанности.

4.1.1. Предоставить Заказчику доступ к Платформе, Личному кабинету, Материалу и Дополнительным опциям после совершения всех действий, предусмотренных пунктом 3.1 настоящего Договора.

4.1.2. До начала оказания услуг произвести все необходимые подготовительные действия, а именно: привлечь для обеспечения возможности пользования Платформой и Дополнительными опциями специалистов, обладающих достаточной квалификацией, произвести все необходимые лицензионные и другие обязательные выплаты, обеспечить на своей стороне техническую возможность оказания услуг, являющихся предметом Договора.

4.1.3. Обеспечить бесперебойное функционирование Дополнительных опций. В случае технических неисправностей, препятствующих нормальному оказанию услуг, принять меры по их устранению и продлить соответствующие сроки на время вынужденного бездействия Пользователей.

4.1.4. Проверять отчеты Заказчика о проделанной работе для достижения поставленных целей и результата, и давать рекомендации Заказчику по результатам изучения данных отчетов. Рассматривать обращение Заказчика, связанное с исполнением настоящего Договора в течение 48 часов с момента поступления или в установленные для отдельных видов обращений законодательством РФ сроки.

4.1.5. Возвратить по заявлению Заказчика сумму произведённой им оплаты в случае отказа от участия в практических занятиях в порядке, предусмотренном п. 3.4 настоящего Договора.

4.1.6. Обеспечить Пользователям возможность получения актуальной и достоверной информации.

4.1.7. Не использовать персональные данные Заказчика и Пользователей для целей, не связанных с исполнением настоящего Договора.

4.1.8. Довести до сведения Заказчика посредством размещения информации на сайте или уведомления с помощью иных способов связи, указанных в заявке Заказчика, необходимую организационную информацию не менее чем за 24 часа до запланированного или изменённого срока.

4.2. При исполнении договора Исполнитель имеет нижеперечисленные права.

4.2.1. Приступать к оказанию услуг только после надлежащего выполнения Заказчиком обязательств по оплате комплекса услуг Исполнителя.

4.2.2. Ограничить Пользователю доступ к материалу и приостановить действие Дополнительных опций при обнаружении нарушений Авторских прав Исполнителя, предоставлении недостоверной информации или нарушении Пользователем обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

4.2.3. Внести изменения в программу практических занятий в случае появления новых актуальных методик по нормализации веса и занятиям физической культурой.

4.2.4. Предложить дополнительные, в том числе индивидуальные практические занятия. 4.2.5. При условии просрочки оплаты комплекса услуг Исполнителя реализовать их третьему лицу.

4.2.6. Использовать персональные данные Заказчика и Пользователей для целей настоящего Договора.

4.2.7. Удержать денежные средства Заказчика при выявлении нарушения Авторских прав Исполнителя или нарушении Пользователем, за участие в практических занятиях которого внесена оплата, обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.



4.2.8. Использовать технические средства (аудио- и видеозапись, снимки экрана, электронную переписку) для фиксации нарушений без предварительного согласия Пользователя.

4.2.9. Исполнитель имеет право с разрешения Заказчика, данного в произвольной форме, и без какой-либо оплаты использовать отзывы и фотографии, присланные Заказчиком во время или после окончания оказания услуг Исполнителем, для демонстрации в качестве результатов оказания Исполнителем Услуг на вебинарах, выставках, в каталогах и иных изданиях, при участии Исполнителя в конкурсах и иных аналогичных мероприятиях, а также в целях рекламы информационных и физкультурно-оздоровительных продуктов (комплекса услуг) Исполнителя без раскрытия персональных данных Заказчика.

4.3. Принимая условия настоящей Оферты, Заказчик выражает согласие с возникновением у него следующих обязанностей.

4.3.1. Произвести оплату в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

4.3.2. Указать достоверные данные о Пользователе, в том числе при совпадении Заказчика и Пользователя в одном лице.

4.3.3. Не допускать ознакомления с материалом третьих лиц и пользования Дополнительными опциями третьими лицами иначе, чем в порядке, предусмотренном пунктом 4.4.5. настоящего Договора. Соблюдение Авторского права, а также охраняемых законом интересов правообладателей материала находится в зоне ответственности Заказчика.

4.3.4. Заказчик несёт ответственность за нарушение Пользователем порядка пользования материалом и Дополнительными опциями, в том числе при несовпадении Заказчика и Пользователя в одном лице.

4.3.5. В случае отказа от участия в оплаченных практических мероприятиях незамедлительно известить о своём решении Исполнителя. Уведомление об отказе вступает в силу через 24 часа после его направления Исполнителю. После уведомления об отказе от участия в практическом мероприятии Пользователь обязан воздерживаться от пользования услугами. Просмотр трансляции практического занятия является достаточным основанием для удержания оплаты за оказанные услуги. Во всех случаях отказа от исполнения настоящего Договора Заказчик предоставляет Исполнителю заявление в письменной форме в соответствии с положениями статьи 452 Гражданского кодекса РФ (соглашение об изменении или о расторжении договора совершается в той же форме, что и договор).

4.3.6. В любом случае, при отказе от настоящего Договора или его расторжении Заказчик обязан оплатить стоимость фактически оказанных Исполнителем услуг.

4.3.7. При нарушении Пользователем обязанностей, указанных в пункте 4.5. настоящего Договора, Заказчик обязуется выплатить исполнителю двукратную стоимость оплаченного им комплекса услуг. Данная санкция носит зачётный характер. Причинённые Пользователем убытки могут быть взысканы с него в судебном порядке при условии превышения указанной суммы.

4.3.8. Заказчик обязан обеспечить Пользователю техническую возможность пользования услугами Исполнителя.

4.4. Для исполнения Договора Заказчик имеет следующие права.

4.4.1. Заказчик имеет право в пределах своей компетенции вносить Исполнителю предложения по корректировке формы оказания Услуг и их содержания. Оказание

дополнительных услуг, связанных с реализацией данного права Заказчика, может быть осуществлено как безвозмездно, так и за дополнительную плату.

4.4.2. Требовать от Исполнителя надлежащего выполнения принятых им обязательств по настоящему Договору.

4.4.3. Перенести сроки выполнения практических занятий в связи с продолжительным заболеванием, удостоверенным медицинскими документами и исключающим возможность физической активности. При невозможности согласования нового срока получения услуг Договор расторгается. В этом случае Исполнитель имеет право на компенсацию стоимости фактически оказанных услуг.

4.4.4. Воздержаться от пользования услугами полностью или в части по своему усмотрению. Неиспользование предоставленных исполнителем возможностей не является основанием для пересмотра размера оплаты.

4.4.5. Передать права Пользователя третьему лицу, уведомив об этом Исполнителя. Права и обязанности Пользователя переходят к новому Пользователю после выполнения регистрационных действий, указанных в пункте 3.1. настоящего Договора. При переходе прав Пользователя после начала оказания услуг на Платформе Исполнитель не несёт ответственности за полноту оказания услуг.

4.4.6. В любой момент расторгнуть договор с Исполнителем по правилам, предусмотренным статьёй 32 Закона «О защите прав потребителей» или статьёй 782 Гражданского кодекса РФ. При этом стоимость услуг, которые на момент прекращения настоящего Договора оказаны надлежащим образом пересмотру не подлежит. Порядок и сумма возврата определяется в соответствии с разделом 10 настоящего Договора.

4.5. Пользователь, как лицо, непосредственно получающее услуги Исполнителя, а также принимающее участие в иных практических мероприятиях, несёт следующие обязанности.

4.5.1. Активировать абонемент с полным доступом к Материалу и Дополнительным опциям в течении 14 календарных дней с момента регистрации на Платформе.

4.5.2. Соблюдать общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к Исполнителю, третьим лицам и другим Заказчикам, не посягать на их честь и достоинство.

4.5.3. Не использовать ненормативную лексику, не употреблять в общении выражения, которые могут оскорбить Исполнителя, третьих лиц или других Пользователей.

4.5.4. Не допускать агрессивного поведения во время оказания услуг, не препятствовать Исполнителю, третьим лицам или другим Пользователям при оказании/получении Услуг, не допускать высказываний (устно, письменно), не относящихся к оказанию услуг, предоставляемых Платформой.

4.5.5. Не использовать информацию, полученную от Исполнителя, способами, которые могут привести или приведут к нанесению имущественного и (или) неимущественного вреда интересам Исполнителя.

4.5.6. Не использовать предоставленные Исполнителем при оказании Услуг материалы и информацию без его согласия в коммерческих целях путем копирования, тиражирования и организации возможности многократного воспроизведения или просмотра (публикации в прессе и других изданиях, публичные выступления и т.п.) этих материалов и информации и (или) иными способами.

4.5.7. Не распространять, в том числе путём компилирования или переработки, не копировать, не сохранять, не размещать, не загружать, не публиковать любыми способами в общедоступных, закрытых, открытых источниках для любого круга лиц без предварительного

письменного согласия Исполнителя предоставленные Исполнителем информацию, материалы, записи занятий, ответы на вопросы по направлению оказываемых Услуг, видео- и аудиозаписи, конспекты и т.д. иных услуг, оказываемых Исполнителем.

4.5.8. Не распространять рекламу и не предлагать услуги сторонних ресурсов, свои услуги или услуги третьих лиц, в том числе в виде оценочных суждений.

4.5.9. Пользователю запрещается осуществлять запись практических занятий физической культурой или консультаций Исполнителя любыми способами (на жесткий диск компьютера либо посредством видеоаппаратуры) без специального на то разрешения Исполнителя.

4.5.10. Использовать интерфейс Платформы только для целей, связанных с получением услуг Исполнителя по оплаченному Абонементу.

4.5.11. Регулярно информировать Исполнителя о собственном физическом состоянии в ходе реализации программы приобретенного Абонемента.

4.5.12. Незамедлительно сообщать Исполнителю о возникновении любых негативных перемен в состоянии своего здоровья либо появления медицинских противопоказаний к получению услуг, предусмотренных настоящим Договором, одновременно прекратив реализацию программы, предусмотренной приобретенным Абонементом.

4.5.13. Еженедельно предоставлять Исполнителю отчет о самостоятельно проделанной работе для достижения поставленных целей и результата. В случае непредставления Исполнителю указанных отчетов в течение 2 недель, Исполнитель освобождается от обязанности проверки отчетов Заказчика, представленных по истечении этого срока.

4.5.14. Обладать необходимым оборудованием для приготовления пищи в соответствии с меню и рецептами, предусмотренными Абонементом, а также необходимым спортивным инвентарем для выполнения физических упражнений.

4.5.14. Пользователь несёт ответственность, дополнительную к ответственности Заказчика за нарушение вышеизложенных пунктов.

4.6. Пользователь имеет право:

4.6.1. Лично участвовать в практических занятиях, проводимых с использованием Платформы.

4.6.2. Пользоваться информационными материалами, получать информацию. об успешности выполнения практических заданий.

4.6.3. Использовать полученные знания для осуществления экономической и предпринимательской деятельности, не связанной с их распространением в форме, полностью или частично повторяющей методику или содержание физкультурно-оздоровительного продукта.

4.6.4. Пользоваться Дополнительными опциями исполнителя или воздержаться от пользования ими полностью или в части по своему усмотрению. При этом стороны имеют взаимопонимание в отношении момента надлежащего оказания услуг Исполнителем. Неиспользование предоставленных Исполнителем возможностей не является основанием для пересмотра размера оплаты.

4.6.5. Оставлять отзывы и комментарии относительно содержания практических занятий, не раскрывая их методики.

4.6.6. Направлять Исполнителю предложения относительно формы и содержания материала.

4.7. Стороны настоящего Договора обязаны соблюдать разумную конфиденциальность в отношении информации, не относящейся к настоящему Договору, однако ставшей им известной в ходе его исполнения.

4.8. В целях сохранения коммерческой ценности информации, составляющей предмет настоящей оферты, каждая из сторон принимает на себя обязательство:

- производить отчуждение материала и его составных частей в пользу третьих лиц в течение 5-ти лет.

- не допускать использование материала и его составных частей в целях, противоречащих интересам Сторон и снижающим коммерческую ценность информации в течение 5-ти лет.

- не воспроизводить документацию и описание методик, изложенных в материале и его составных частях, то есть не допускать изготовления одного и более экземпляров материала и его составных частей в любой материальной форме, в том числе в форме звуко- или видеозаписи для реализации иным способом, кроме используемого в рамках настоящего Договора.

- не передавать материал и его составные части по информационно-телекоммуникационной сети при условии, если такая запись имеет самостоятельное экономическое значение (а не является рекламной акцией);

- не распространять материал и его составные части путем продажи или иного отчуждения его оригинала описания или экземпляров в течение 5-ти лет;

- не производить импорт материала и его составных частей в целях распространения на таможенной территории иных государств в течение 5-ти лет;

- не организовывать передачи, с помощью технических средств (радио, телевидения и иных технических средств), в том числе в месте, открытом для свободного посещения, или в месте, где присутствуют третьи лица;

- не сообщать в эфир для всеобщего сведения по радио или телевидению, за исключением сообщения по кабелю. При этом под сообщением понимается любое действие, посредством которого информация становится доступной для слухового восприятия независимо от его фактического восприятия публикой. При сообщении информации в эфир через спутник под сообщением в эфир понимается прием сигналов с наземной станции на спутник и передача сигналов со спутника, посредством которых информация может быть доведена до всеобщего сведения независимо от его фактического приема аудиторией. Сообщение кодированных сигналов признается сообщением в эфир, если средства декодирования предоставляются неограниченному кругу лиц организацией эфирного вещания или с ее согласия;

- не сообщать по кабелю, то есть для всеобщего сведения по радио или телевидению с помощью кабеля, провода, оптического волокна или аналогичных средств. Сообщение кодированных сигналов признается сообщением по кабелю, если средства декодирования предоставляются неограниченному кругу лиц организацией кабельного вещания или с ее согласия;

- не производить ретрансляции, то есть прием и одновременное сообщение в эфир (в том числе через спутник) или по кабелю полной и неизменной радио- или телепередачи либо ее существенной части, сообщаемой в эфир или по кабелю организацией эфирного или кабельного вещания;

- не переводить или другим образом перерабатывать материал или его составные части. При этом под переработкой произведения понимается создание производного произведения (обработки, экранизации, аранжировки, инсценировки и тому подобного);

- не доводить содержание материала или его составных частей до всеобщего сведения таким образом, что любое лицо может получить доступ к информации из любого места и в любое время по собственному выбору (доведение до всеобщего сведения).

4.9. Каждая из сторон обязуется незамедлительно уведомлять другую об изменении персональных данных, контактной информации и платёжных реквизитов.

4.10. В случае, если Заказчик по причинам, не зависящим от Исполнителя, не воспользовался услугами и не уведомил Исполнителя о своем желании отказаться от услуг в течение срока действия Договора, услуги считаются оказанными в полном объёме и надлежащим образом.

## 5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЁТОВ

5.1. Перед началом использования Платформы Пользователь выбирает и оплачивает один из действующих Абонементов, информация о которых размещена на Платформе по адресу <https://aminova-inna.com>. В случае противоречия условий Абонемента, приведенных в настоящей Оферте и условий, указанных на Платформе по адресу <https://aminova-inna.com>, преимущественную силу имеют условия Абонемента, указанные на Платформе.

5.2. Стоимость комплекса платных услуг, оказываемых Исполнителем по настоящему Договору, включает:

- расходы по оплате лицензий на методические и информационно-справочные материалы, исключительные права на которые принадлежат третьим лицам;

- расходы по оплате услуг специалистов, привлеченных для оказания услуг Заказчику (Пользователю);

- расходы на обеспечение технической возможности оказания услуг и предоставление Дополнительных опций Заказчику.

5.3. Стороны имеют взаимопонимание, что расходы, перечисленные в п. 5.2. Исполнитель несёт до начала фактического исполнения условий настоящего Договора и в силу характера таких расходов они носят невозвратный характер.

5.3. Оплата тарифного плана осуществляется в порядке полной предоплаты в течение трех рабочих дней с момента выставления счета на оплату Исполнителем. Обязательство Пользователя по оплате вознаграждения считается исполненным с момента поступления денежных средств на расчетный счет Правообладателя.

При завершении оплаченного периода доступ к сервисам Платформы прекращается.

5.4. Если тарифный план на новый период не будет оплачен в течение 7 (семи) дней, действие Договора прекращается. Поступление оплаты за пределами указанного в этом пункте срока считается заключением нового договора на условиях, указанных в Публичной оферте, размещенной по адресу <https://aminova-inna.com/oferta>.

5.5. Исполнитель имеет право по своей инициативе изменять размер вознаграждения за предоставляемое право использования Платформы путем изменения тарифных планов. В случае изменения тарифного плана Пользователь может согласиться с изменениями, выбрать иной тарифный план либо отказаться от договора. Стоимость тарифного плана изменению не подлежит до истечения оплаченного периода.

5.6. В случае досрочного расторжения Договора по инициативе Пользователя или по инициативе Исполнителя в связи с нарушением Пользователем своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, сумма оплаченного тарифного плана возврату не подлежит.

5.7. Расценки тарифных планов, информация о которых размещена на сайте по адресу <https://aminova-inna.com>, могут быть изменены Исполнителем для проведения рекламных акций и мероприятий в сторону уменьшения.

5.8. Исполнитель применяет упрощенную систему налогообложения и не является плательщиком НДС в соответствии с п. 2 ст. 346.11 Налогового Кодекса Российской Федерации.

5.9. Заказчик может произвести оплату услуг Исполнителя одним из следующих способов:

- путем оплаты электронными денежными средствами;
- путем оплаты через платежные терминалы либо интернет-банкинг;
- путем оплаты на расчетный счет Исполнителя;
- иными способами по предварительному согласованию с Исполнителем.

В случае совершения платежа с помощью банковской карты в назначении платежа (сообщении к платежу) должны быть указаны фамилия, имя и отчество/наименование Заказчика, а также данные, позволяющие идентифицировать непосредственного Пользователя. В случае оплаты услуг Исполнителя третьим лицом Пользователь по требованию Исполнителя обязан предоставить письмо плательщика о том, что оплата стоимости услуг по настоящему Договору производится за Пользователя и с его согласия. В случае осуществления возврата оплаченных денежных средств возврат производится по тем же реквизитам, с которых был получен платеж, и на основании личного заявления лица, на чье имя была выпущена банковская карта.

## **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

6.1. Исполнитель не несет ответственности в случае ненадлежащего оказания Услуг, если ненадлежащее исполнение явилось следствием недостоверности, недостаточности или несвоевременности предоставленных Заказчиком сведений, а также вследствие других нарушений условий настоящего Договора со стороны Заказчика.

6.2. Гражданско-правовую (имущественную) ответственность за нарушение условий настоящего Договора несут Заказчик и Исполнитель. Пользователь несет ответственность только за нарушение условий, предусмотренных пунктом 4.5. настоящего Договора.

6.3. В случае нарушения Заказчиком или Пользователем прав Исполнителя и Авторских прав Исполнителя, в том числе после окончания срока действия настоящего Договора, Исполнитель имеет право:

- прекратить исполнение настоящего Договора в одностороннем порядке, удержав оплаченные по настоящему Договору суммы;
- потребовать уплаты штрафа в размере 150 000 (ста пятидесяти тысяч) рублей, не доказывая размера причиненных убытков, в том числе в судебном порядке;
- взыскать сумму причиненных таким нарушением убытков, включая упущенную выгоду.

В случае утраты доступа к Платформе и Дополнительным опциям в результате неправомерных действий третьих лиц, Заказчик обязан проинформировать Исполнителя в

течение 24 часов. В случае неисполнения данного условия Заказчик несёт ответственность за действия третьих лиц, как за свои собственные.

6.4. В случае предоставления недостоверных сведений при регистрации, несогласованной передачи прав Пользователя третьим лицам, несоблюдении обязанностей Пользователя, недобросовестного пользования, предоставленными настоящим Договором правами, последующая невозможность надлежащего исполнения настоящего Договора считается возникшей по вине Заказчика.

6.5. Имущественная ответственность Исполнителя перед Заказчиком, её размер и порядок выплат определяются законодательством о защите прав потребителей и применимыми нормами Гражданского кодекса Российской Федерации.

6.6. В случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения своих обязательств, прямо не предусмотренных настоящим Договором, Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.7. Заказчик согласен с тем, что нижеперечисленные ситуации исключают ответственность Исполнителя:

- Заказчик не уведомил Исполнителя о возникновении любых негативных перемен в состоянии своего здоровья либо сокрытия от Исполнителя факты наличия медицинских противопоказаний к получению услуг в рамках настоящего Договора;

- Исполнитель не несет ответственности за невозможность оказания услуг Исполнителем и (или) принятия услуг Заказчиком, если такая невозможность возникла вследствие нарушения работы сети Интернет, программного обеспечения или оборудования Заказчика;

- Исполнитель освобождается от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему Договору, если таковые явились следствием непредвиденных, непреодолимых обстоятельств, а именно землетрясение, пожар, наводнение, прочие стихийные бедствия, эпидемии, аварии, взрывы, военные действия, изменения законодательства, указы уполномоченных лиц, повлекшие за собой невозможность выполнения Исполнителем своих обязательств по настоящему Договору. Исполнитель обязуется предпринять все возможные действия, чтобы выполнить все обязательства по настоящему Договору и перенести выполнение обязательств на согласованный срок;

- Пользователь не использует надлежащим образом предлагаемые Исполнителем услуги и рекомендации в силу недостаточных индивидуальных способностей или пропуска предусмотренных программой занятий, не выполняет практических заданий, нарушает иные принятые на себя обязательства, предусмотренные настоящим договором, использует Платформу и ее интерфейс для публикации сообщений претензионного и рекламного характера, препятствует надлежащему исполнению обязательств Исполнителя в отношении третьих лиц.

## **7. ДЕКЛАРАЦИИ О ВЗАИМОПОНИМАНИИ**

7.1. Заказчик отдаёт себе отчёт, что конкретные результаты услуг, предоставляемых на Платформе, зависят от факторов, на которые Исполнитель не может повлиять, к числу которых относятся: индивидуальные анатомические и физиологические особенности Заказчика, его способности к выполнению физических упражнений, добросовестное выполнение практических заданий и рекомендаций Исполнителя и прочее.

7.2. Заказчик осознает, что разработанное Исполнителем под цели Заказчика меню не учитывает его вкусовые предпочтения, пожелания, рекомендации врача, заболевания и доступный инвентарь для приготовления пищи.

7.3. Заказчик понимает, что выполнение физических упражнений без предварительной подготовки может причинить вред здоровью, в связи с чем Заказчик обязан самостоятельно проявить должную осмотрительность при использовании информации, навыков, полученных в процессе оказания услуг, использовать полученные знания и навыки, а также выполнять предлагаемые физические упражнения и применять рецептуры сбалансированного питания следуя рекомендациям Исполнителя.

7.3.1. Заказчик заявляет и гарантирует, что не имеет следующих медицинских противопоказаний для физкультурно- оздоровительных и спортивных услуг, предоставляемых на Платформе:

- Острые инфекционные болезни.
- Все болезни в острой (активной) фазе.
- Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
- Психические заболевания.
- Органические заболевания центральной нервной системы.
- Злокачественные новообразования.
- Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).
- Коллагеновые болезни.
- Болезни органов дыхания:
  - болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью выше I степени;
  - бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами;
  - хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резкого выраженного бронхоспастического компонента;
  - бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
  - пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
- Болезни сердечно-сосудистой системы:
  - аневризма аорты сердца;
  - аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
  - блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
  - постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
  - гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;



- гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст;

- больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);

- синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.

● **Болезни органов пищеварения:**

- желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;

- хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности;

- язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.

● **Заболевания печени и желчных путей:**

- цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;

- хронический гепатит (гепатодистрофия «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;

- хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;

- хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

- вторичный хронический панколит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

● **Заболевания почек в мочевыводящий путях:**

- хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

- хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

- хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефриз, гипертоническая перебрпатия);

- липидно-амилоидный нефроз.

● **Болезни эндокринных желез:**

- гипогликемическая болезнь;

- гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения;

- диабет несахарный;

- диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

- зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) - тяжелая форма;

- эндемический зоб с выраженной гипер- или гипофункцией железы;

- хронический тиреоидит.

- Болезни системы обмена веществ:
  - ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреоидальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);
  - подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.
- Патологический климакс.
- Беременность 1 семестр. Меньше 2 месяцев после родов.
- Сколиоз свыше 2 степени.

7.4. Никакая информация, материалы, предоставляемые Исполнителем в рамках оказания услуг по настоящему Договору, не могут рассматриваться как гарантии последующих результатов их использования. Принятие решений на основе всей предоставленной Исполнителем информации находится в исключительной компетенции Пользователя. Пользователь принимает на себя полную ответственность и риски, связанные с использованием информации и материалов, предоставленных Исполнителем в рамках исполнения своих обязательств по настоящему Договору.

7.5. Заказчик согласен, что Исполнитель имеет право на осуществление записи телефонных переговоров с Заказчиком, фото- и видеофиксацию процесса оказания услуг. В соответствии с п. 4 ст. 16 Федерального закона «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» Исполнитель обязуется: предотвращать попытки несанкционированного доступа к информации и/или передачу ее лицам, не имеющим непосредственного отношения к исполнению настоящего Договора; своевременно обнаруживать и пресекать такие факты. Телефонные разговоры могут быть записаны в целях осуществления контроля качества исполнения настоящего Договора.

7.6. Принимая условия Договора, Заказчик обязуется оформить посредством заполнения соответствующей формы в соответствии с действующим законодательством согласие на обработку Исполнителем предоставленной им информации и персональных данных. Обработка персональных данных совершается с использованием средств автоматизации или без использования таких средств, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных с целью выполнения Исполнителем своих обязательств, принятых по условиям настоящего Договора, иных обязательств, предусмотренных Договором, а также с целью выполнения требований нормативных актов по противодействию легализации денежных средств, полученных преступным путем и иных нормативных актов. Срок использования предоставленных Заказчиком персональных данных – бессрочно. Заказчик также дает свое согласие на обработку и использование Исполнителем предоставленной им информации и персональных данных с целью осуществления по указанному Заказчиком контактному телефону и/или контактному электронному адресу информационной рассылки о мероприятиях Исполнителя и/или рекламной рассылки об иных услугах Исполнителя и/или партнера Исполнителя. Согласие на получение рассылки считается предоставленным бессрочно до получения Исполнителем письменного уведомления по электронной почте Исполнителя об отказе от получения рассылок. Заказчик также дает свое согласие на передачу в целях осуществления Исполнителем действий, предусмотренных настоящим пунктом, предоставленной им информации и (или) его персональных данных третьим лицам при наличии надлежаще

заключенного между Исполнителем и такими третьими лицами договора и соответствии целей использования персональных данных целям, определённым настоящим Договором.

7.7. Заказчик отдаёт себе отчёт, что воспроизведение полученной информации и авторских методик по подбору сбалансированного питания, снижению веса, а также выполнению иных физических упражнений, допускается только с согласия Исполнителя.

7.8. Заказчик подтверждает, что результатом выполнения комплекса услуг по настоящему Договору являются действия Исполнителя по предоставлению доступа к видеозаписям физических упражнений, проводимых дистанционно с использованием технических сервисов и сети Интернет, предоставлению ответов на вопросы Заказчика по направлению оказываемых услуг, а также предоставлению Заказчику доступа к информационным материалам.

7.9. Заказчик и Исполнитель считают необходимым приобретение базовых навыков пользования возможностями телекоммуникационной сети Интернет и сервисами Платформы до акцепта настоящей Оферты.

7.10. Праву Заказчика отказаться от исполнения настоящего Договора об оказании услуг, или расторгнуть его без предъявления претензий и в любое время корреспондирует обязанность Исполнителя незамедлительно прекратить оказание услуг. Заказчик соглашается, что такое прекращение незавершенной услуги может снизить ее качество, увеличить сроки или сделать ее завершение невозможным в случае возобновления использования услугами, предоставляемыми Платформой. Продолжение пользования услугами Исполнителя после направления заявления о расторжении Договора рассматривается Исполнителем как отказ от намерения расторгнуть настоящий Договор.

7.11. Заказчик декларирует наличие у него чётких представлений о предмете Договора и доступность информации о предмете на Платформе и в тексте настоящей Оферты, а также отсутствии необходимости воспользоваться бесплатной возможностью об уточнении содержания оздоровительно-физкультурного продукта до заключения настоящего Договора.

## **8. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ, ДОКАЗАТЕЛЬСТВА, ЗНАЧЕНИЕ КОНКЛЮДЕНТНЫХ ДЕЙСТВИЙ**

8.1. Стороны договорились о необходимости проведения переговоров при возникновении любой спорной ситуации.

8.2. При ведении переговоров Исполнитель обращается непосредственно к Заказчику, а Заказчик к Исполнителю путём направления сообщения на электронную почту или посредством мессенджера, позволяющего однозначно идентифицировать отправителя, где излагается предмет спора, предлагаемый способ его разрешения. Сообщения, которые не позволяют однозначно идентифицировать отправителя, не рассматриваются. В случае отсутствия ответа адресат считается получившим сообщение через 24 часа после его отправки. Срок на ответ устанавливается в 24 часа с момента получения сообщения, если предложение касается текущего исполнения Договора, или 10 суток во всех остальных случаях.

8.3. Принятие предложенных одной из Сторон условий, выраженное в письменной форме другой Стороной, изменяет содержание Договора в соответствующей части и имеет силу дополнительного соглашения.

8.4. Стороны не возражают против использования данных переписки, фото- и видеофиксации в качестве доказательств. Для фиксации доказательств заинтересованная

сторона направляет их в адрес противоположной стороны. Содержание доказательств считается обоюдно зафиксированным и не может быть впоследствии оспорено, если возражений относительно их содержания не заявлено заинтересованной Стороной в течение сроков, установленных п. 8.2. для обмена сообщениями, касающимися текущего исполнения Договора.

8.5. Переписка чатах с использованием интерфейса Платформы считается письменными доказательствами действий Заказчика или Пользователя.

8.6. При наличии претензий относительно качества и полноты предлагаемой Исполнителем информации Заказчик обязуется выразить свою позицию путём направления на электронную почту Исполнителя соответствующего обращения. Использование чатов Платформы для направления претензий относительно качества или содержания оказываемых услуг не допускается. Надлежащим адресом для направления обращений является адрес электронной почты Исполнителя, приведённый в разделе 12 настоящего Договора.

8.7. Заказ и оплата дополнительных услуг вносит изменения в соглашение о предмете Договора. На изменённый предмет распространяются все условия настоящего Договора, применимые к изменённому предмету.

8.8. Все неурегулированные путём переговоров споры, передаются на рассмотрение судебных инстанций. Исполнитель вправе обращаться за защитой любого нарушенного права в суд по месту предоставления услуг.

8.9. Стороны обязуются действовать добросовестно и принимать меры к уменьшению возможного материального либо репутационного ущерба противоположной Стороны независимо от стадии спора.

## **9. ОБЪЕКТЫ АВТОРСКОГО ПРАВА И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ**

9.1. Платформа Aminova Fit, материалы, предоставляемые Исполнителем Заказчику в процессе оказания услуг в рамках настоящего договора, а также результаты фото- и видеосъемки, полученные Исполнителем во время их проведения, рассматриваются Сторонами как результат интеллектуальной деятельности и включает в себя следующие объекты интеллектуальной собственности:

9.1.1. программный код сайта, программы для ЭВМ;

9.1.2. элементы дизайна, фирменного стиля и оформления Платформы;

9.1.3. материалы по занятиям физической культурой и рецепты сбалансированного питания для Пользователей, а также текстовые, графические и иные результаты интеллектуальной деятельности Исполнителя, созданные им в ходе оказания услуг по настоящему договору;

9.1.4. контент, то есть любую информацию, в том числе тексты, аудио- и видеофайлы, фотографии и другие медиафайлы, размещенные Исполнителем на Платформе;

9.1.5. базы данных;

9.1.6. средства индивидуализации;

9.1.7. все доработки, обновления, исправления и дополнения к Платформе или ее компонентам.

9.2. Авторские права на перечисленные в п. 9.1. объекты интеллектуальной собственности, принадлежат Исполнителю - Аминовой Инне Игоревне.

9.3. В соответствии с условиями Оферты Пользователю не отчуждаются никакие объекты интеллектуальной собственности. Пользователь имеет право использовать Платформу только по прямому назначению в соответствии с условиями настоящей Оферты.

9.4. Осуществлять фотосъемку, аудио- и/или видеозапись мероприятий по занятию физической культурой Заказчик или Пользователь могут только с разрешения Исполнителя. Использование результатов интеллектуальной деятельности, а также объектов смежных прав, без письменного согласия Исполнителя является нарушением прав, предоставленных Исполнителю, что влечет за собой гражданскую, административную и иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.5. Заключая настоящий Договор, Заказчик дает согласие на использование информации о себе, своих взаимоотношениях с Исполнителем, своих анкетных данных, данных о результатах оказанных услуг, переданных Исполнителю в рамках исполнения настоящего Договора.

9.6. Заказчику (Пользователю) запрещается:

9.6.1. извлекать программный код, переводить, видоизменять и производить иные действия с исходным кодом любых компонентов Платформы;

9.6.2. создавать сайты или сервисы, являющиеся переработкой Платформы;

9.6.3. создавать объекты авторского или смежных прав на основе внешнего вида или структуры Платформы;

9.6.4. передавать доступ к Личному кабинету третьим лицам без согласия с Исполнителем, в том числе путем продажи, выдачи лицензии или сублицензии, сдачи в аренду, прокат;

9.6.5. использовать фирменное наименование, логотип, элементы дизайна, иные результаты интеллектуальной деятельности и средства индивидуализации Исполнителя;

9.6.6. использовать Платформу и средства индивидуализации Исполнителя для контекстной, таргетированной и иной рекламы сервисов, обладающих схожим функционалом с Платформой.

## **10. УСЛОВИЯ, ПОРЯДОК И ПРОЦЕДУРА ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ**

10.1. Пользователь вправе расторгнуть Договор в любой момент вплоть до полного исполнения всего комплекса обязательств Исполнителя, направив Исполнителю письменное уведомление.

10.2. В случае расторжения Договора без объяснения причин, Заказчик совершает юридически значимое действие, предусмотренное статьёй 32 Закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 (в ред. от 11.06.2021) «О защите прав потребителей», либо, если нормы законодательства о защите прав потребителей не могут быть применены к взаимоотношениям Сторон, статьёй 782 Гражданского кодекса РФ.

10.3. Письменным уведомлением о намерении расторгнуть Договор Стороны признают электронное письмо, направленное на почту Исполнителя, указанную в настоящем Договоре. Лица, осуществляющие техническую поддержку и задействованные в функционировании Дополнительных опций, не уполномочены принимать или отвечать на уведомления об изменении, расторжении настоящего Договора, а также на требования о возврате уплаченных Заказчиком сумм. Использование чатов Платформы для целей расторжения Договора или заявления требований о возврате денежных средств является существенным нарушением условий настоящего Договора.

10.4. Письменное уведомление о намерении расторгнуть Договор при наличии в нём сведений, указанных в пункте 10.5 настоящего Договора, имеет силу надлежаще направленной Претензии. Отдельное заполнение заявления на возврат денежных средств в этом случае не требуется.

10.5. В случае недостаточности данных для прекращения исполнения Договора и произведения взаимных расчётов между Сторонами, Заказчик обязуется направить сведения о: платёжных реквизитах, достаточные идентификационные данные, позволяющие определить стоимость Абонемента, а также причину расторжения Договора при наличии таковой.

10.6. В случае указания в качестве причины расторжения Договора оценочных суждений Заказчика или Пользователя о ненадлежащем качестве или количестве оказанных услуг, Исполнитель вправе предложить Заказчику принять надлежащее или альтернативное исполнение в разумный срок, либо направить в адрес Заказчика мотивированное возражение относительно заявленных им доводов.

10.7. В случае, если Заказчик не отвечает на возражение Исполнителя, либо заявляет отказ от проведения согласительных процедур или получения надлежащего исполнения условий настоящего Договора, Заказчик производит действия, предусмотренные настоящим Договором и законодательными актами, указанными в п. 10.2. настоящего Договора для уведомлений о расторжении настоящего Договора без указания причин.

10.8. Стоимость этапов оказания услуг и Дополнительных опций для целей возмещения сумм при расторжении настоящего договора приведена в Приложении № 2 и Приложении № 3 к настоящей публичной Оферте. При возврате средств Исполнитель вправе удержать стоимость фактически оказанных услуг.

10.9. После наступления условий, предусмотренных пунктом 3.6. настоящего Договора, в отношении всего комплекса услуг и полного исполнения обязательств Исполнителя его расторжение не представляется возможным ввиду прекращения обязательств Исполнения по основаниям, предусмотренным статьёй 408 Гражданского кодекса РФ.

## **11. СРОК ДЕЙСТВИЯ И РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

11.1. Оформленная Заказчиком заявка, которая заполняется на Сайте Исполнителя, является неотъемлемой частью настоящего Договора.

11.2. Во всём, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны будут руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации.

11.3. Заказчик подтверждает, что до момента заключения Договора (акцепта настоящего Договора) получил от Исполнителя всю полную информацию о сроках, порядке и иных условиях оказания услуг, подтверждает, что все условия настоящего Договора ему ясны, и он принимает их безусловно и в полном объеме.

11.4. Договор считается заключённым в момент совершения Заказчиком всех действий, оговоренных как акцепт и действует до полного исполнения принятых на себя Исполнителем обязательств. Момент надлежащего исполнения обязательств определяется в соответствии с пунктом 3.6. настоящего Договора.

11.5. Заказчик несёт риски, связанные с отказом от изучения условий настоящей Оферты. 11.6. Договор может быть расторгнут по соглашению сторон, либо в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

11.7. Настоящая оферта может быть отправлена на указанную при регистрации электронную почту Заказчика по его просьбе для фиксации условий, актуальных на момент заключения Договора.

## **12. ИСПОЛНИТЕЛЬ:**

Индивидуальный предприниматель  
**Аминова Инна Игоревна**  
ИНН 143312370900  
ОГРНИП 319246800004655  
e-mail: [aminova.fit@mail.ru](mailto:aminova.fit@mail.ru)

**Приложение № 1**  
к публичной оферте на заключение договора  
об использовании программного обеспечения  
и о возмездном оказании услуг

Стоимость, состав и сроки оказания комплекса услуг, оказываемых Исполнителем

Наименование Абонемента	Комплекс услуг, предусмотренный Абонементом	Срок абонемента <sup>4</sup>	Стоимость (рублей)
Все включено «STANDART» с обратной связью	<b>БАЗОВОЕ ПИТАНИЕ.</b> Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей <sup>5</sup> , определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела) <sup>6</sup> . Меню предусматривает 3-4 приема пищи, рацион меняется каждые 2 дня.	30 дней	6555
	<b>БАЗОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ.</b> Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений.  Подготовка рекомендаций по результатам диагностики, подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика.  Составление индивидуального тренировочного протокола <sup>7</sup> , предусматривающего план тренировок на срок действия Абонемента <sup>8</sup> .	60 дней	7555
		120 дней	15000

<sup>4</sup> По заявлению Заказчика действие абонемента «Все включено «PREMIUM» может быть приостановлено на срок до 14 (четырнадцати) дней.

<sup>5</sup> В рамках Абонемента, сроком на 30 и 60 дней, возможен выбор только одной цели; в рамках Абонемента, сроком на 120 дней возможен выбор не более двух целей.

<sup>6</sup> Меню разрабатывается без учета вкусовых предпочтений, пожеланий Заказчика, рекомендаций врача, наличия заболеваний и доступного инвентаря для приготовления пищи. Рацион составляется из обычных рецептов и доступных продуктов.

<sup>7</sup> Срок составления программы тренировок составляет 4 календарных дня и исчисляется со дня, следующего за днем заполнения Заказчиком анкеты в соответствии с п. 3.2. настоящей Оферты.

<sup>8</sup> Предназначено только для Пользователей, не имеющих противопоказаний к физическим упражнениям.

	<p><b>ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ<sup>9</sup>.</b> Справочник «Алхимия трав» Доступ к библиотеке знаний Общая подборка необходимых витаминов Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</p> <p><b>КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА.</b> Ежедневная консультации в онлайн-формате через функционал Личного кабинета Платформы.</p> <p><b>ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ.</b> Проверка еженедельных отчетов Пользователя каждый понедельник.</p>		
<p><b>Все включено «PREMIUM» с обратной связью</b></p>	<p><b>ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.</b> Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей<sup>10</sup>, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела)<sup>11</sup>. Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня.</p>	30 дней	15555
	<p><b>ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ.</b> Персонализированные тренировки для людей с ограничениями по состоянию здоровья и опорно-двигательного аппарата, с проблемами со здоровьем и противопоказаниями к физической активности.<sup>12</sup></p> <p>Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений.</p>	60 дней	16555
	<p>Подготовка рекомендаций по результатам диагностики, подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика.</p> <p>Составление индивидуального тренировочного</p>	120 дней	33000

<sup>9</sup> Доступ к перечисленным информационно-справочным материалам предоставляется Заказчику на безвозмездной основе по акции для самостоятельного изучения при условии использования Абонемента в течении его полного срока.

<sup>10</sup> В рамках Абонемента, сроком на 30 и 60 дней, возможен выбор только одной цели; в рамках Абонемента, сроком на 120 дней возможен выбор не более двух целей.

<sup>11</sup> Меню разрабатывается с учетом персональных вкусов и предпочтений Пользователя, с учетом индивидуальных особенности его организма. Персональное меню адаптировано для веганов, вегетарианцев, для людей с непереносимостью молочных продуктов, глютена, для людей с пищевой аллергией, диабетики и люди с инсулинорезистентностью, а также учитывается регион проживания Пользователя, наличие соответствующих продуктов и доступный инвентарь для приготовления блюд персонального меню.

<sup>12</sup> Данные тренировки предназначены для людей с ограничениями по состоянию здоровья и опорно-двигательного аппарата, подходят для всех уровней физической подготовки при условии отсутствия запретов на физическую активность от профильного врача.



	<p>протокола<sup>13</sup>, предусматривающего план тренировок на срок действия Абонементы.</p> <p><b>ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ<sup>14</sup>.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul> <p><b>КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА.</b> Ежедневная консультации в онлайн-формате через функционал Личного кабинета Платформы.</p> <p><b>ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ.</b> Проверка еженедельных отчетов Пользователя каждый понедельник.</p>		
<b>БАЗОВОЕ ПИТАНИЕ</b>	<p><b>БАЗОВОЕ ПИТАНИЕ.</b> Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей<sup>15</sup>, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела)<sup>16</sup> Меню предусматривает 3-4 приема пищи, рацион меняется каждые 2 дня.</p>	30 дней	4555
	<p><b>ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ<sup>17</sup>.</b> Справочник «Алхимия трав» Доступ к библиотеке знаний Общая подборка необходимых витаминов Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</p>	60 дней	5555

<sup>13</sup> Срок составления программы тренировок составляет 4 календарных дня и исчисляется со дня, следующего за днем заполнения Заказчиком анкеты в соответствии с п. 3.2. настоящей Оферты.

<sup>14</sup> Доступ к перечисленным информационно-справочным материалам предоставляется Заказчику на безвозмездной основе по акции для самостоятельного изучения при условии использования Абонементы в течении его полного срока.

<sup>15</sup> В рамках Абонементы, сроком на 30 и 60 дней, возможен выбор только одной цели; в рамках Абонементы, сроком на 120 дней возможен выбор не более двух целей.

<sup>16</sup> Меню разрабатывается без учета вкусовых предпочтений, пожеланий Заказчика, рекомендаций врача, наличия заболеваний и доступного инвентаря для приготовления пищи. Рацион составляется из обычных рецептов и доступных продуктов.

<sup>17</sup> Доступ к перечисленным информационно-справочным материалам предоставляется Заказчику на безвозмездной основе по акции для самостоятельного изучения при условии использования Абонементы в течении его полного срока.

	<p><b>КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА.</b> Ежедневная консультации в онлайн-формате через функционал Личного кабинета Платформы.</p> <p><b>ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ.</b> Проверка еженедельных отчетов Пользователя каждый понедельник.</p>	120 дней	11000
ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ	<p><b>ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.</b> Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей<sup>18</sup>, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела)<sup>19</sup>. Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня.</p> <p><b>ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ<sup>20</sup>.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	30 дней	11555
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	60 дней	12555
	<p><b>КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА.</b> Ежедневная консультации в онлайн-формате через функционал Личного кабинета Платформы.</p> <p><b>ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ.</b> Проверка еженедельных отчетов Пользователя каждый понедельник.</p>	120 дней	25000
ТРЕНИРОВКИ	<p><b>БАЗОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ.</b> Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений.</p>	3 месяца 2 плана тренировок	3000
		6 месяцев 4 плана тренировок	5700

<sup>18</sup> В рамках Абонемент, сроком на 30 и 60 дней, возможен выбор только одной цели; в рамках Абонемент, сроком на 120 дней возможен выбор не более двух целей.

<sup>19</sup> Меню разрабатывается с учетом персональных вкусов и предпочтений Пользователя, с учетом индивидуальных особенности его организма. Персональное меню адаптировано для веганов, вегетарианцев, для людей с непереносимостью молочных продуктов, глютена, для людей с пищевой аллергией, диабетики и люди с инсулинорезистентностью, а также учитывается регион проживания Пользователя, наличие соответствующих продуктов и доступный инвентарь для приготовления блюд персонального меню.

<sup>20</sup> Доступ к перечисленным информационно-справочным материалам предоставляется Заказчику на безвозмездной основе по акции для самостоятельного изучения при условии использования Абонемент в течении его полного срока.

	<p>Подготовка рекомендаций по результатам диагностики и подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика.</p> <p>Составление индивидуального тренировочного протокола<sup>21</sup>, предусматривающего план тренировок на срок действия Абонемента<sup>22</sup>.</p>	<p>12 месяцев 8 планов тренировок</p>	<p>11100</p>
--	---	---	--------------

**Приложение № 2**  
к публичной оферте на заключение договора  
об использовании программного обеспечения  
и о возмездном оказании услуг

Стоимость и состав Дополнительных опций для Абонементов

Наименование Дополнительной опции	Содержание	Стоимость (руб.)
<b>КНИГА РЕЦЕПТОВ<sup>23</sup></b>	<p>Авторская подборка рецептов салатов, первых и вторых блюд, десертов и выпечки, составляющих сбалансированное питание и используемых для снижения веса, улучшению и укреплению физического здоровья, создания хорошего самочувствия. Подборка рецептов включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Рецепты с КБЖУ</li> <li>● Полезные советы</li> </ul>	2650

<sup>21</sup> Срок составления программы тренировок составляет 4 календарных дня и исчисляется со дня, следующего за днем заполнения Заказчиком анкеты в соответствии с п. 3.2. настоящей Оферты.

<sup>22</sup> Предназначено только для Пользователей, не имеющих противопоказаний к физическим упражнениям.

<sup>23</sup> Данная опция доступна для абонементов «Все включено «STANDART» с обратной связью» и «Базовое питание», а также может быть приобретена отдельно, без абонемента.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Фотографии готовых блюд</li> <li>● Пошаговые рецепты из доступных продуктов</li> <li>● Рецепты всех приёмов пищи (завтрак, обед, ужин, перекус, десерт)</li> </ul> <p>Доступ к книге предоставляется без временных ограничений, вне зависимости от срока действия Абонементa.</p>	
<b>ТЕЙПИРОВАНИЕ<sup>24</sup></b>	<p>Методические материалы по использованию специальных лент (тейпов), предназначенных для поддержки и стабилизации мышц, суставов и связок во время физической активности или в процессе лечения травм. Позволяет корректно формировать мышечный корсет и восстанавливать ткани живота. Тейпирование проблемного региона облегчает работу с дыханием, мобилизацией суставов, мышцами тазового дна, с помощью специальных техник на практических уроках.</p>	2000
<b>МАГИЯ ВОЛОС<sup>25</sup></b>	<p>Справочное пособие по уходу за волосами, содержащее авторские методики и рекомендации по уходу за волосами для их оздоровления.</p>	1200
<b>ПРЕМИУМ ОПЦИЯ 30<sup>26</sup></b>	<p>Проверка выполнения Заказчиком всех тренировок, постановка техники выполнения упражнений. Консультирование Исполнителем по общим вопросам проведения тренировок, подбору веса, работе целевыми мышцами с целью повышения эффективности и качества тренировок.</p>	16455
<b>ПРЕМИУМ ОПЦИЯ 60<sup>27</sup></b>	<p>Проверка выполнения Заказчиком всех тренировок, постановка техники выполнения упражнений. Консультирование Исполнителем по общим вопросам проведения тренировок, подбору веса, работе целевыми мышцами с целью повышения эффективности и качества тренировок</p> <p>Данная опция в качестве бонуса предусматривает получение нового меню и новых рецептов каждый последующий месяц в течении срока действия Абонементa.</p>	19555
<b>ПРЕМИУМ ОПЦИЯ 120<sup>28</sup></b>	<p>Проверка выполнения Заказчиком всех тренировок, постановка техники выполнения упражнений. Консультирование Исполнителем по общим вопросам проведения тренировок, подбору веса, работе целевыми мышцами с целью повышения эффективности и качества тренировок.</p> <p>Данная опция в качестве бонуса предусматривает получение нового меню и новых рецептов каждый последующий месяц в течении срока действия Абонементa.</p>	25755

<sup>24</sup> Данная опция доступна только для абонементa «Все включено «STANDART» с обратной связью».

<sup>25</sup> Данная опция доступна только для абонементов «Все включено «STANDART» с обратной связью» и «Базовое питание».

<sup>26</sup> Данная опция доступна только для абонементa «Все включено «PREMIUM» с обратной связью».

<sup>27</sup> Данная опция доступна только для абонементa «Все включено «PREMIUM» с обратной связью».

<sup>28</sup> Данная опция доступна только для абонементa «Все включено «PREMIUM» с обратной связью».

<b>ОПЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ<sup>29</sup></b>	Персонализированные тренировки для людей с ограничениями по состоянию здоровья и опорно-двигательного аппарата, с проблемами со здоровьем и противопоказаниями к физической активности. <sup>30</sup>	1000
<b>АКТИВАЦИЯ ДОСТУПА</b>	Активация доступа к Личному кабинету на Платформе не позднее 10 дней после окончания срока Абонемент	2000
<b>ПРОДЛЕНИЕ ДОСТУПА</b>	Продление доступа к Личному кабинету на Платформе, Материалу и Дополнительным опциям на срок, 60 (шестьдесят) календарных дней.	1800

### Приложение № 3

к публичной оферте на заключение договора  
об использовании программного обеспечения  
и о возмездном оказании услуг

Ниже представлена отдельная стоимость этапов исполнения Договора об использовании программного обеспечения и о возмездном оказании услуг на платформе <https://aminova-inna.com>.

<b>Абонемент «Все включено «STANDART» с обратной связью» 30 ДНЕЙ</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам:	В день регистрации	1500

<sup>29</sup> Данная опция доступна только для абонемента «ТРЕНИРОВКИ».

<sup>30</sup> Данные тренировки предназначены для людей с ограничениями по состоянию здоровья и опорно-двигательного аппарата, подходят для всех уровней физической подготовки при условии отсутствия запретов на физическую активность от профильного врача.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	Заказчика на Платформе	
<b>2 этап</b>	<p>Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Заказчиком.</p> <p>Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений.</p> <p>Подготовка рекомендаций по результатам диагностики и подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика.</p> <p>Составление индивидуального тренировочного протокола на 30 (тридцать) дней.</p>	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	4155
<b>3 этап</b>	<p>Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>30 (тридцати) дней</b>.</p> <p>Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу и вопросам сбалансированного питания.</p>	<b>30 дней</b> с даты активации абонеента	500
<b>Итого</b>			6555
<b>Абонемент «Все включено «STANDART» с обратной связью» 60 ДНЕЙ</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	<p>Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	В день регистрации Заказчика на Платформе	1500

2 этап	<p>Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Заказчиком.</p> <p>Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений.</p> <p>Подготовка рекомендаций по результатам диагностики и подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика.</p> <p>Составление индивидуального тренировочного протокола на первые 30 (тридцать) дней.</p>	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	5305
3 этап	<p>Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>60 (шестидесяти) дней</b>.</p> <p>Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу и вопросам сбалансированного питания.</p> <p>Уточнение и корректировка программ питания и тренировок Заказчика с учетом проделанной им работы, подготовка уточненных программ с 30го дня на следующие 30 (тридцать) дней.</p>	<b>60 дней</b> с даты активации абонемента	750
<b>Итого</b>			7555
<b>Абонемент «Все включено «STANDART» с обратной связью» 120 ДНЕЙ</b>			
№ этапа оказания услуг	Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе	Срок выполнения этапа	Стоимость этапа оказания услуг (руб.)
1 этап	<p>Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	В день регистрации Заказчика на Платформе	1500
2 этап	<p>Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Заказчиком.</p> <p>Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений.</p>	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	12500

	Подготовка рекомендаций по результатам диагностики, подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуального тренировочного протокола на первые 30 (тридцать) дней.		
<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>120 (ста двадцати) дней</b> . Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу и вопросам сбалансированного питания. Ежемесячное уточнение и корректировка программ питания и тренировок Заказчика с учетом проделанной им работы.	<b>120 дней</b> с даты активации абонемента	1000
<b>Итого</b>			15000
<b>Абонемент «Все включено «PREMIUM» с обратной связью» 30 ДНЕЙ</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Тейпирование</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> </ul> Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»	В день регистрации Заказчика на Платформе	3000
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела). Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня. Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений. Подготовка рекомендаций по результатам диагностики и подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуального тренировочного протокола на 30 (тридцать) дней.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	12005



3 этап	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>30 (тридцати) дней</b> . Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу и вопросам сбалансированного питания.	<b>30 дней</b> с даты активации абонеента	500
<b>Итого</b>			15555
<b>Абонемент «Все включено «PREMIUM» с обратной связью» 60 ДНЕЙ</b>			
№ этапа оказания услуг	Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе	Срок выполнения этапа	Стоимость этапа оказания услуг (руб.)
1 этап	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Тейпирование</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> </ul> Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»	В день регистрации Заказчика на Платформе	3000
2 этап	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела). Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня. Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений. Подготовка рекомендаций по результатам диагностики, подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуального тренировочного протокола на первые 30 (тридцать) дней.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	12005
3 этап	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>60 (шестидесяти) дней</b> . Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу и вопросам сбалансированного питания. Уточнение и корректировка программ питания и тренировок Заказчика с учетом сделанной им	<b>60 дней</b> с даты активации Абонеента	1500

	работы, подготовка уточненных программ с 30го дня на следующие 30 (тридцать) дней.		
<b>Итого</b>			16555
<b>Абонемент «Все включено «PREMIUM» с обратной связью» 120 ДНЕЙ</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Тейпирование</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> </ul> Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»	В день регистрации Заказчика на Платформе	3000
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела). Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня. Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений. Подготовка рекомендаций по результатам диагностики и подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуального тренировочного протокола на первые 30 (тридцать) дней.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	12005
<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>120 (ста двадцати) дней</b> . Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу и вопросам сбалансированного питания. Ежемесячное уточнение и корректировка программ питания и тренировок Заказчика с учетом проделанной им работы.	<b>120 дней</b> с даты активации Абонемента	1500
<b>Итого</b>			33000

<b>Абонемент «БАЗОВОЕ ПИТАНИЕ» 30 дней</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	В день регистрации Заказчика на Платформе	1500
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Заказчиком.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	2655
<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение процесса питания Заказчика в течении <b>30 (тридцати) дней</b> . Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по вопросам сбалансированного питания.	<b>30 дней</b> с даты активации Абонемента	400
<b>Итого</b>			<b>4555</b>
<b>Абонемент «БАЗОВОЕ ПИТАНИЕ» 60 дней</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	В день регистрации Заказчика на Платформе	1500
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню на первые 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Заказчиком.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	3255

<b>3 этап</b>	<p>Информационно-консультационное сопровождение процесса питания Заказчика в течении <b>60 (шестидесяти) дней</b>.</p> <p>Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по вопросам сбалансированного питания.</p> <p>Уточнение и корректировка программ питания Заказчика с учетом проделанной им работы, подготовка уточненных программ с 30го дня на следующие 30 (тридцать) дней.</p>	<b>60 дней</b> с даты активации Абонемента	800
<b>Итого</b>			<b>5555</b>
<b>Абонемент «БАЗОВОЕ ПИТАНИЕ» 120 дней</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	<p>Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> <li>● Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»</li> </ul>	В день регистрации Заказчика на Платформе	1500
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами на первые 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Заказчиком.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	3255
<b>3 этап</b>	<p>Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>120 (ста двадцати) дней</b>.</p> <p>Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по вопросам сбалансированного питания.</p> <p>Ежемесячное уточнение и корректировка программ питания и меню Заказчика с учетом проделанной им работы.</p>	<b>120 дней</b> с даты активации абонемента	1000
<b>Итого</b>			<b>11000</b>
<b>Абонемент «ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» 30 дней</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>

<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> </ul> Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»	В день регистрации Заказчика на Платформе	3000
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, на 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела). Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	8105
<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение процесса питания Заказчика в течении <b>30 (тридцати) дней</b> . Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по вопросам сбалансированного питания.	<b>30 дней</b> с даты активации Абонемента	450
<b>Итого</b>			11555
<b>Абонемент «ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» 60 дней</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> </ul> Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»	В день регистрации Заказчика на Платформе	3000
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, на первые 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела). Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	8105

<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение процесса питания Заказчика в течении <b>60 (шестидесяти) дней</b> . Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по вопросам сбалансированного питания. Уточнение и корректировка программ питания Заказчика с учетом проделанной им работы, подготовка уточненных программ с 30го дня на следующие 30 (тридцать) дней.	<b>60 дней</b> с даты активации Абонемента	1450
<b>Итого</b>			12555
<b>Абонемент «ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» 120 дней</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика, а также к размещенным в нем информационно-справочным Материалам: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Книга рецептов</li> <li>● Мини-книга «Магия волос»</li> <li>● Справочник «Алхимия трав»</li> <li>● Доступ к библиотеке знаний</li> <li>● Общая подборка необходимых витаминов</li> </ul> Мини книга «Спа уход для тела «Мои секреты»	В день регистрации Заказчика на Платформе	3000
<b>2 этап</b>	Разработка полноценного меню с индивидуальным расчетом КБЖУ и рецептами, на первые 30 (тридцать) дней, исходя из антропометрических показателей Пользователя, активности и целей, определенных Пользователем (набор, снижение, удержание веса (рекомпозиция тела). Количество приемов пищи определяется Пользователем, рацион меняется каждые 2 дня.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	19500
<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>120 (ста двадцати) дней</b> . Проверка еженедельных отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по вопросам сбалансированного питания. Ежемесячное уточнение и корректировка программ питания и меню Заказчика с учетом проделанной им работы.	<b>120 дней</b> с даты активации абонемента	2500
<b>Итого</b>			25000
<b>Абонемент «ТРЕНИРОВКИ» 3 месяца</b>			

№ этапа оказания услуг	Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе	Срок выполнения этапа	Стоимость этапа оказания услуг (руб.)
1 этап	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика.	В день регистрации Заказчика на Платформе	500
2 этап	Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений. Подготовка рекомендаций по результатам диагностики, подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуальных тренировочных протоколов на 2 (два) месяца, по одному протоколу на каждый месяц.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	2200
3 этап	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>3 (трех) месяцев.</b> Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу.	<b>3 месяца</b> с даты активации абонеента	300
<b>Итого</b>			3000
<b>Абонемент «ТРЕНИРОВКИ» 6 месяцев</b>			
№ этапа оказания услуг	Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе	Срок выполнения этапа	Стоимость этапа оказания услуг (руб.)
1 этап	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика.	В день регистрации Заказчика на Платформе	500
2 этап	Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений. Подготовка рекомендаций по результатам диагностики, подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуальных тренировочных протоколов на 2 (два) месяца, по одному протоколу на каждый месяц.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	4600
3 этап	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>6 (шести) месяцев.</b> Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу.	<b>6 месяцев</b> с даты активации абонеента	600

	Составление уточненных индивидуальных тренировочных протоколов с учетом проделанной работы каждые 2 (два) месяца.		
<b>Итого</b>			5700
<b>Абонемент «ТРЕНИРОВКИ» 12 месяцев</b>			
<b>№ этапа оказания услуг</b>	<b>Комплекс услуг, выполняемый Исполнителем на соответствующем этапе</b>	<b>Срок выполнения этапа</b>	<b>Стоимость этапа оказания услуг (руб.)</b>
<b>1 этап</b>	Предоставление доступа к Платформе и Личному кабинету Заказчика.	В день регистрации Заказчика на Платформе	500
<b>2 этап</b>	Разовая диагностика тела Пользователя и проведение комплексной оценки проблем функционального состояния человека: анализ возможных проблем и отклонений. Подготовка рекомендаций по результатам диагностики и подбор безопасных и максимально эффективных физических упражнений для Заказчика. Составление индивидуальных тренировочных протоколов на 1 и 2 (первый и второй) месяцы, по одному протоколу на каждый месяц.	4 дня с даты выполнения Заказчиком условий, указанных в п. 3.1. оферты	
<b>3 этап</b>	Информационно-консультационное сопровождение тренировочного процесса Заказчика в течении <b>12 (двенадцати) месяцев.</b> Проверка отчетов Заказчика, подготовка рекомендаций по тренировочному процессу. Составление уточненных индивидуальных тренировочных протоколов с учетом проделанной работы каждые 2 (два) месяца.	<b>6 месяцев</b> с даты активации абонемента	1200
<b>Итого</b>			11100